

\ 面接前に確認! /

# 身だしなみチェック

## Style Check

### 1 髪

- キレイに洗って、すっきりと清潔感がある
- 長髪でなく、前髪が目にかかっていない
- 整髪料を使いすぎていない
- なびかせたり、ツツン立ったりしていない
- ブリーチ、ヘアカラーをしていない
- 長い髪はひとつに結んでいる
- 前髪が長い場合、整髪料や目立たないピンで留めている
- 前髪で顔が隠れない

### 2 フェイス

- マユ毛を不自然にカットしていない
- ヒゲをキレイにそっている
- メイクをしない

### 3 アクセサリー類

- ピアス、ネックレス、指輪などをしない
- 香水をつけていない

### 4 えり回り

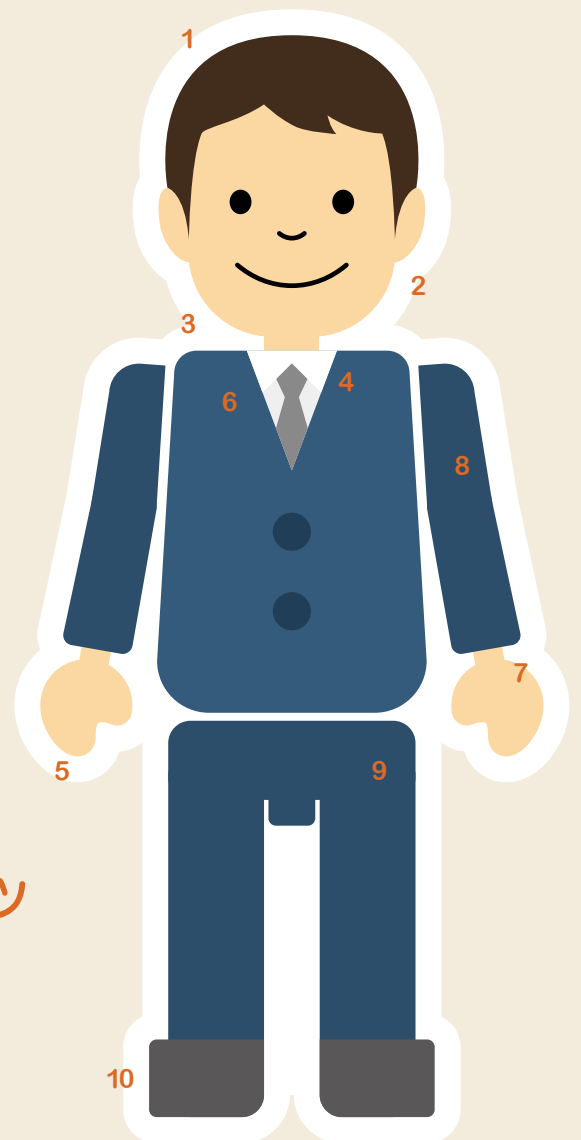
- ネクタイの場合、ゆるめずにきちんとしめている
- つめえりの場合、カラーのホックを留めている
- ブラウスの場合、リボンなどを、ゆるめずにきちんとしめている

### 5 つめ

- 短く切っている
- 汚れていない
- マニキュアをしない

### 6 ワイシャツ

- きちんと洗ってある
- シワがない
- えりやそで口に汚れがない
- 第1ボタンまで留めている



短い時間で評価される面接では、身だしなみはとても重要。  
「清潔感のある外見」を意識して、  
面接前に自分自身でチェックしましょう。

面接時の服装は、制服がある学校の場合は制服を着用し、制服がない学校の場合は紺・黒色のスーツを着用するのが基本です。服装や靴、カバンなどは各学校によって異なるので、必ず進路指導の先生に確認しましょう。

## 7 時計



- きちんと時計をしている
- 落ち着いた色・デザインの時計である
- 高級ブランド品やブレスレットタイプではない

## 8 ジャケット(上着)

- 汚れや破れがなく、ヨレヨレしていない
- ホコリやフケをきれいに払っており、清潔である
- ボタンが取れたり、割れたりしていない
- ポケットに物を詰め込みすぎではない
- えりを立てていない
- 着丈が短すぎない



## 9 パンツ(ズボン)orスカート

- ヨレヨレになっていない
- きちんと折り目がついている
- 腰からずり落とさず、きちんとはいている
- スカートは短か過ぎず長すぎず、標準的な着丈にしている
- スカートのウエスト部分をくるくる巻き上げていない
- プリーツスカートの場合、きちんと折り目がついている
- すそがすり切れたりほつれていない
- スカートの下からジャージなどが出ていない



## 10 靴

- キレイに磨いてある
- 破れたり、穴が空いたりしていない
- ヒールや靴底が高すぎない
- かかとを踏んでいない



## 11 靴下

- 派手な色や柄物ではない
- ストッキングが伝線していない

