

\ 面接前に確認! /

身だしなみチェック

Style Check

1 髪

- 髪は、清潔感がある
- 前髪は顔が隠れず、目にかかっていない
- 不自然な色に髪を染めていない
- 寝ぐせ、乱れはない
- ヘアゴムやピンの色は派手すぎず、形は大きすぎない
- 長い髪は、ひとつにまとめている



2 顔

- 鼻毛がのびていない
- 丁寧に歯磨きをし、口臭がない
- ひげの剃り残しがない
- メガネのレンズに汚れがない
- 口元は、ナチュラルで健康的である
- 日焼け止めなどの塗りすぎやむらがない



3 その他

- 香りが強いフレグランス(香水)をつけていない
- アクセサリーは、小さめシンプル。つけすぎていない
- かばんは、スーツにあっている色(黒・茶等)である
- かばんは、大きな柄やブランドロゴが入っていない



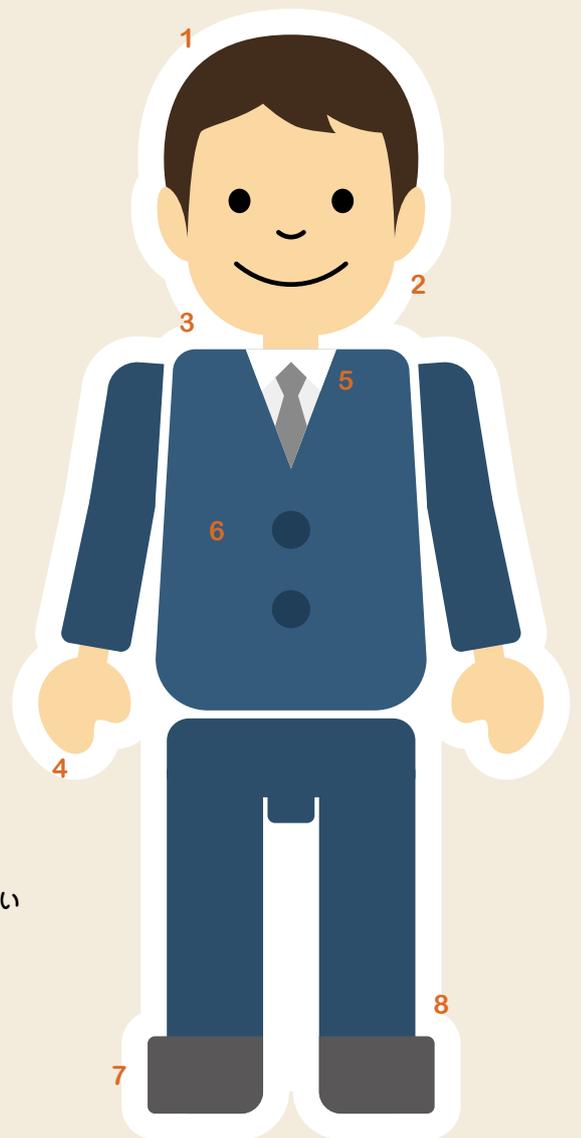
4 手、つめ

- 指、爪が汚れていない
- 爪の長さを整えている
- 長いつけ爪や派手なネイルをしていない



5 シャツ、ブラウス

- スーツにあった色であり、派手なデザイン、素材ではない
- 襟やそで口がすり切れていない
- 汚れ、シワがない
- ボタンが取れていない
- 首元が開きすぎていない
- スポンやスカートからシャツなどがはみ出していない



短い時間で評価される面接では、身だしなみはとても重要。
「清潔感のある外見」を意識して、
面接前に自分自身でチェックしましょう。

面接時の服装は、制服がある学校の場合は制服を着用し、制服がない学校の場合は紺・黒色のスーツを着用するのが基本です。服装や靴、カバンなどは各学校によって異なるので、必ず進路指導の先生に確認しましょう。

6 ジャケット、ボトムス、スカート

- 汚れやしみ、ほころびがない
- 着丈が長すぎず、短かすぎずで適切である
- ポケットに物を詰め込みすぎていない
- 色は、応募する企業の特徴にあわせたものである
- ほこりやフケ、ゴミが付着しておらず、清潔である
- ボタンやファスナーが壊れていない



7 靴

- スーツにあう落ち着いた色やシンプルなデザインである
- 目立った汚れやキズがない
- ヒールの高さは高すぎず、厚底ではない



8 靴下、ストッキング

- 靴下はスーツにあった色(紺・グレー他／無地)や素材である
- 素足ではない
- ストッキングの色は自然色で、予備を持っている
- ストッキングは生地が薄くなっておらず、穴や汚れ・伝線がない

