



Rookies work hard.

令和6年度入社

頑張るルーキーズ!

就職先 山本建設株式会社
工事部 勤務

→ 企業紹介 53P

就職先(会社や職種)を 決めた理由は?

高校時代にインターンシップで山本建設にお邪魔したときに、現場の作業員さんや技術員さんが互いに意見をぶつけ合い、構造物をつくっている姿がとてまかついいと感じました。その経験から将来、土木の現場で働きたいと思うようになり、「現場」をしっかりと体験させてくれた山本建設に魅力を感じたので就職先を決めました。

どんな仕事をしていますか?

土木工事の施工管理業務を担当しています。工事を無事完成させるため、危険な作業工程への注意喚起や、構造物の品質などを管理しています。また丁張等をかける作業では、作業員さんと意見を交わしながら構造物を仕上げていきます。丁張作業は、作業員さんを待たせないようスピードと正確さが求められ、大変ですがやりがいを感じています。

将来の目標や夢(希望)は?

私は安全管理や品質管理で手一杯で工事計画まで自分で立てたことがありません。将来は自分で工事を計画して、高校の時に見たように意見をぶつけ合いながら構造物を作り、完成した時の達成感を感じてみたいです。そのために、さまざまな工事に携わり、自分をレベルアップさせていきたいと思っています。



元気いっぱい仕事中心!

中島 秀麻さん

Nakajima Syuma

高知県立宿毛工業高等学校 建設科土木専攻 卒業

どんな仕事でもコミュニケーションはとても大切です。まずは相手の目を見て、大きな声で返事をしてみてください。続けるうちにこれが当たり前になるようになり、誰とでも話せるようになります。コミュニケーションが取れないと情報が入らず困る場面も増えます。勇気を出して返事をしましょう。それが仕事をするうえで大きな力になります。

後輩の
皆さんへ!





Rookies work hard.

令和6年度入社

頑張るルーキーズ!

就職先

こうち生活協同組合

中央支所 勤務

→ 企業紹介 199P

就職先(会社や職種)を 決めた理由は?

地域の方々の生活を支え、直接関わられるという点に魅力を感じました。自宅で生協の宅配を利用しており、生協が身近な存在であったことがきっかけです。そして、大学では中山間地域のような衰退する地域を支える分野を学んでおり、大学卒業後は地域に携わる仕事をしたいと考えていました。インターンシップに参加し、組合員さんと職員さんのやり取りを通じて、この仕事に決めました。

どんな仕事をしていますか?

私は宅配の部門に所属しています。宅配は各曜日決まったコースを回り、自分のペースで仕事ができます。主な業務内容は組合員さんが事前に注文された商品をご自宅や職場にお届けすることです。お仕事を忙しい方や、買い物弱者のような方の生活を支えています。

将来の目標や夢(希望)は?

組合員さん一人一人のニーズに合わせて柔軟な対応ができるようになることが目標です。この仕事はただ商品をお届けするだけじゃなく、商品のオススメをすることもあるので、組合員さんとのコミュニケーションも求められます。そのため、どんな方を相手にしたときでも、円滑に話せる技術と経験を培いたいと考えています。



小橋 奈櫻さん

Kobashi Nao

高知県立高知追手前高等学校 普通科 卒業

後輩の
皆さんへ!

失敗を恐れて、新しいことに挑戦することを躊躇う前に、一歩踏み込んで挑んでください。たとえ失敗したとしてもその経験は次の挑戦への糧になります。あなたの挑戦を知って、支えてくれる人がいます。社会人になると、学生ほど自由時間はないので、勉強とメリハリをつけながら自由時間を全力で楽しんでください!





Rookies work hard.

令和7年度入社

頑張るルーキーズ!

就職先

株式会社 ヒワサキ

高知営業所 勤務

→ 企業紹介 159P

就職先(会社や職種)を 決めた理由は?

昔から人の役に立つ仕事がしたいとぼんやりと考えていましたが、それは次第に「人の生活の支えになりたい」という強い思いへと変化していきました。

当社の応募前職場見学では、お客様に近い距離で関われる環境に魅力を感じ「本当に人の助けになれる仕事だ」と実感し、就職を決めました。

どんな仕事をしていますか?

私が所属する住環境サポート部では、ガス商材を通じて、お客様の暮らしをより快適なものへと改善していくことを目指しています。入社してまだ半年ですが、お客様にとっては年数よりも「今、目の前にいる社員」がすべて。だからこそ、ヒワサキの一員としての責任を持ち、誠実に対応することを大切にし、お客様と関わる時間にやりがいと楽しさを感じながら、日々業務に取り組んでいます。

将来の目標や夢(希望)は?

自身の強みである柔軟なコミュニケーション力を活かし、現場で信頼される存在になることです。緊張や戸惑いも経験として受け止め、お客様に安心感を届けられる社員へと着実に成長していきたいです。



今の一步が、
未来を拓く力になります!
ぜひ色々なことに
チャレンジしてみてください!

川崎 凜玖さん

Kawasaki Rinku

高知県立室戸高等学校 総合学科 卒業

後輩の
皆さんへ!

社会に出ると、正解のない場面にたくさん出会います。思い通りにいかないこともあれば、誰かの「ありがとう」が心を満たしてくれることもあります。そんなときこそ大切なのは、「目の前の人にどう向き合うか」という姿勢。小さな行動の積み重ねが、やがて自信につながっていきます。焦らなくて大丈夫です。今できることから、少しずつ行動に移してみてください。





Rookies work hard.

令和6年度入社

頑張るルーキーズ!

就職先 フソー化成株式会社
加工課 勤務

→ 企業紹介 123P

就職先(会社や職種)を 決めた理由は?

小さいころからものづくりに興味があり、いろいろなものを作ることが好きでした。地元で働ける企業を探していたところ、日用品のパッケージを製作している会社があると知り、見学に行きました。日常生活で欠かせない商品のパッケージの製造に携われることに魅力を感じ、入社を決めました。

どんな仕事をしていますか?

私は加工課に所属しています。キッチンペーパーやトイレトペーパーに使われるパッケージを製造しています。印刷部門で印刷されたロール状のフィルムを熱でくっつけて袋状にするシーリング作業をしています。私はまだまだ使いこなせない機械もあるので、少しずつ使い方を覚えていけるように努力しています。

将来の目標や夢(希望)は?

今は2つの機械を動かしています。まだ触ったことのない機械も自分で動かせるようになりたいと思っています。どの機械もスピーディーかつ効率的に動かせるように取り組んでいきたいです。そして、自分が教わった知識や技術、仕事への向き合い方を後輩に分かりやすく教えていきたいです。



仕事とプライベートでメリハリをつけて取り組むことができ充実した毎日です!

西川 諒さん

Nishigawa Ryo

高知高等学校 文理コース 卒業

後輩の皆さんへ!

どんなことでもメモを取ることが大切です。社会に出るとわからないことが増え、先輩から教わるがたくさんあると思います。人の記憶は不確かなので、覚えているつもりでも忘れてますし、教わったことや注意点を正確に記録しておくことで、後から振り返ることができ、ミスを防ぎ、仕事の効率も上がります。是非日ごろからメモを取る習慣をつけてみてください。





Rookies work hard.

令和6年度入社

頑張るルーキーズ!

就職先

株式会社 四国銀行
須崎支店 勤務

→ 企業紹介 170P

就職先(会社や職種)を 決めた理由は?

高校3年生の春、進路を悩んでいた時に参加した企業説明会がきっかけでした。銀行の仕事について詳しくは知りませんでしたが、「お客さまに寄り添い、お客さまの生活を支え、地域に貢献する」やりがいのある仕事だと分かりました。対応頂いた行員の感じも良く、一緒に働きたいと思ったことも、四国銀行を目指した理由の一つです。

どんな仕事をしていますか?

私の担当は窓口業務です。主に入出金、税金の支払処理などの受付をしています。他には口座開設や喪失手続きなど、お客さまのご用件に合わせて対応しています。最初は規定を覚えるのに精一杯でしたが、上司や先輩が優しく指導してくれました。細かい規定を一つ一つ確認し、お客さまに迷惑をかけることがないように努力しています。

将来の目標や夢(希望)は?

入行当初は日々の業務を覚えることに必死で、夢や目標が見えませんでした。仕事も慣れてきた今では、お客さまの笑顔を見た時に仕事のやりがいを感じます。自分の力でお客さまを笑顔にできる、そんな銀行員を目指しています。資格試験を頑張る、知識を蓄え、お客さまのご要望に沿ったご提案ができるよう頑張りたいです。



Just Like Family! は
お客さまだけのものではないです。
助けてくれる先輩や仲間が
たくさんいるよ!

田上 礼奈さん

Tagami Reina

高知県立高知国際高校 普通科 卒業

後輩の
皆さんへ!

20歳の私から見ると、皆さんは若くてキラキラ輝いています。自分の願いや夢を叶えられる時間と環境がたくさんあります。逆境になって苦しくても、諦めないで頑張ってください。人生は一度きりです! 今しか出来ないことを存分に楽しんで下さい! 進路を迷っておられる方は、私のように企業説明会に行ってみて下さい。自分自身の気づきや良い出会いがあると思います。





Rookies work hard.

令和3年度入社

頑張るルーキーズ!

就職先

土佐くろしお鉄道株式会社
鉄道部技術課電気係 勤務

→ 企業紹介 137P

就職先(会社や職種)を 決めた理由は?

父親と叔父が土佐くろしお鉄道で勤務していたため、小さい頃からとても身近な会社でした。高校を卒業後、一度県外で就職しましたが地元に戻ってきたいと考えたときに、地域の人の役に立てて私自身も小さい頃から知っている会社で働きたいと思い就職を決めました。

どんな仕事をしていますか?

私は、鉄道部技術課電気係に所属しています。そこでは、列車が走行するために必要な踏切や、信号機など様々な設備の保守、保全を行っています。各設備の検査を毎年実施して必要に応じて自分たちで修繕、もしくは工事会社に修繕をお願いしています。列車の走行に直接関係のある仕事が多く知識も必要ですが、わからないことは先輩方に聞きながら毎日働いています。

将来の目標や夢(希望)は?

技術課の仕事は、縁の下の力持ちだと思えます。直接お客様の目に映る仕事ではありませんが列車が安全に走行するために必要な仕事です。そのためにもまずは必要な知識や技術を身につけ日々成長し、早く一人前になることが目標です。



安全を第一に心がけ、
お客様に満足のゆくサービスを
提供できるように頑張っています!

松井 智希さん

Matsui Tomoki

高知県立清水高等学校 普通科 卒業

後輩の
皆さんへ!

社会人になると学生の時とは違い自分の思い通りにいかないこともあります。仕事をしても入社して間もない頃はわからないことだらけです。なのでわからないことはすぐ聞くようにしましょう。聞くことによって知識も身につけ出来ることも増えます。また様々なことにチャレンジすることも重要だと思います。





Rookies work hard.

令和7年度入社

頑張るルーキーズ!

就職先

虹の夢グループ 株式会社 四国ライフケア
にじいろホーム瀬戸 勤務

→ 企業紹介 197P

就職先(会社や職種)を 決めた理由は?

人を笑顔や元気にすることができる大人になりたい、将来はそんな仕事に就きたいと思い、福祉の仕事に興味を持ちました。在学中に初任者研修の資格を取る機会もあり、取得することができました。就職活動で見学した際、利用者様、働く職員さんの明るい雰囲気や優しさに触れ、ここでなら色々な経験や学びを得られると感じ、働くことを決めました。

どんな仕事をしていますか?

日常生活に困難を抱えている、障害のある方の生活支援の仕事をしています。食事、入浴、排せつといった「身体介護」や、掃除、洗濯、買い物といった「生活援助」が主な仕事内容になります。日々の支援に加えイベントの企画や、多職種との連携、ご本人やご家族に対しての心のケアも重要な役割だと思っています。

将来の目標や夢(希望)は?

仕事で経験を積みながら介護福祉士の国家資格をとりたいと思っています。資格を取得するだけでなく、チームの成果を最大化できるよう、精神的成長もしていきたいです。



誰もが幸せに暮らせるよう
社会全体で支えたい!

安岡 茉莉さん

Yasuoka Matsuri

高知県立高岡高等学校 普通科 卒業

就職先を決めるときは自分の気持ちを大事に考え、決めてください。福祉の仕事は人とのつながりと感謝を実感できる仕事だと思います。自分で気づき考え成長できると世界が広がります。

後輩の
皆さんへ!





Rookies work hard.

令和3年度入社

頑張るルーキーズ!

就職先

株式会社 あさの
製造部 冷凍工場 勤務

→ 企業紹介 103P

就職先(会社や職種)を 決めた理由は?

幼少期から身体を動かすことが好きで、壊れたものを直したり組み立てたりと、手先を使った遊びが好きなタイプでした。就職活動で先生に紹介していただいた当社の職場見学に行くと、従業員の皆さんが活き活きと作業しており、さまざまな食品の加工に携わっている姿に魅力を感じました。「ここなら自分の力を発揮できる」と思い、入社を決意しました。

どんな仕事をしていますか?

現在は、生姜を中心とした加工製品づくりを担当しています。添加物の計量や充填、選別のほか、X線検査機や金属探知機といった機械操作にも挑戦し、少しずつ自身のキャリアアップを目指しております。日々の5S活動や、商品の魅力を発信するブランディングにも関わりながら、より良い商品づくりを目指しています。

将来の目標や夢(希望)は?

まずは自分のスキルを高め、周りとのコミュニケーションを大切にしながら、安心・安全な製品づくりに努めていきたいです。工場内を常に清潔に保ち、効率よく作業できる職場づくりにも力を入れたいと考えています。さらに、お子さんがいる方が早く帰宅できるよう協力し、みんなが働きやすい環境を支えることが目標です。



安心・安全な
製品づくりを心がけ、
丁寧な作業しています!

小山 瀬夏さん

Koyama Sena

高知市立高知商業高等学校 スポーツマネジメント科 卒業

先輩の
皆さんへ!

初めは分からないことばかりで不安だと思いますが、先輩がしっかりサポートしてくれるので安心してください。大切なのは「分からないことをそのままにしないこと」。コミュニケーションを大切にし、メモを取る習慣をつけることで必ず成長できます。また、育休が取りやすいなど働きやすい環境が整っているのも魅力です。一緒に楽しく働きましょう!





Rookies work hard.

令和6年度入社

頑張るルーキーズ!

就職先

株式会社 トミナガ
铸造部 勤務

→ 企業紹介 95P

就職先(会社や職種)を 決めた理由は?

高校の体験入学時に铸造を体験し、その時点で铸造が面白いなと感じていました! 在学中は現在の上司が铸造実習に来ており、その実習にも参加しました。それをきっかけに出場した高校生の铸造大会で賞を貰ったことから自信がついたこと、それ以上に楽しかったので铸造会社であるトミナガに入ろうと思いました!

どんな仕事をしていますか?

製品の形の模型があり、その模型をもとにして溶かした鉄を流し込むための砂型を造る「造型」という仕事をしています。ただ形を造ればいだけでなく、「冷し金」や「ガス抜き」が必要です。何か1つでもここで忘れてしまうと後工程に影響が出ます。例えば「ガス抜き」を忘れると製品に欠陥が発生したりするため重要な仕事です!

将来の目標や夢(希望)は?

今の目標は新しく資格を取ることです! 現在は5t未満のクレーン、玉掛という資格を取得しています。クレーンで物を吊り上げて運ぶための資格です。まだ铸造自体の資格は実務年数の関係で受験できていませんでしたが、これから色々な資格にチャレンジして取得していきたいです!



業務中や会社のイベントでもみんなが活気あふれていてとても楽しい職場です!

安部 昇さん

Abe Syo

高知県立東工業高等学校 電子機械科 卒業

後輩の
皆さんへ!

まだ進路が決まっていない方もいると思いますが、やってみたいこと、面白そうと思うことをとにかく体験してみてください! 社会人になると社会人としての責任があるので、楽しいこと、つらいことどちらも出てきます。学生生活を楽しむことも最終的に皆さんの未来に繋がると思います!そして健康第一です!皆さんが新しい道に進むことを願っています。

